



KURSGUIDE

KONFERENSER & UTBILDNINGAR FÖR UNGAS HÄLSA HÖSTEN 2019



reacta
FÖR UNGAS HÄLSA

KONFERENSER & UTBILDNINGAR HÖSTEN 2019

BOKA PÅ [REACTA.SE](https://reacta.se)



STOCKHOLM
19 SEPTEMBER

ELEVHÄLSANS HÄLSOFRÄMJANDE ARBETE

Vill du arbeta mer hälsofrämjande? Behöver du inspiration, kunskap och resurser att organisera ett systematiskt elevhälsoarbete där hela skolan samverkar? Kom och lyssna på aktuell forskning, praktiska exempel och inspirerande föreläsare. Under konferensen kommer du lära dig hur ni kan skapa hälsofrämjande skolutveckling på er skola.



STOCKHOLM
26 SEPTEMBER

MINDFULNESS & YOGA

Kom igång med mindfulness & yoga i skolan för ökad koncentration, rörelse, självkänedom och mental hårdighet – sk resiliens hos dina elever. Under utbildningsdagen får vi senaste forskningen, övningar att ta med dig hem och en evidensbaserad modell för att arbeta hälsofrämjande i skolan med mindfulness och yoga. Föreläsningarna varvas med övningar och konkreta exempel.



STOCKHOLM
10 OKTOBER

NÄTVERKSTRÄFF

Nätverksträffen riktar sig till dig som är samordnare eller stödare för ett hälsoråd eller har intresse för hälsofrämjande arbete i skolan. Tillsammans med kollegor från hela landet får du möjlighet att nätverka och lära dig mer om vilka insatser som är hållbara för ett förstärkt hälsofrämjande arbete



GÖTEBORG
17 OKTOBER

PSYKISK HÄLSA I SKOLAN

Vill du stärka skolans insatser för psykisk hälsa? Behöver du praktiska verktyg som fungerar? Kom och lyssna på prisbelönta forskare och inspiratörer som ger senaste forskningsresultaten i en högaktuell fråga. Ta del av framgångsrika metoder och evidensbaserade modeller för elevhälsans psykosociala och psykologiska insatser.



STOCKHOLM
24 OKTOBER

PSYKISK HÄLSA I SKOLAN

Vill du stärka skolans insatser för psykisk hälsa? Behöver du praktiska verktyg som fungerar? Kom och lyssna på prisbelönta forskare och inspiratörer som ger senaste forskningsresultaten i en högaktuell fråga. Ta del av framgångsrika metoder och evidensbaserade modeller för elevhälsans psykosociala och psykologiska insatser.



STOCKHOLM
12-13 NOVEMBER, 19 MARS

SAMORDNARUTBILDNING

Samordnarutbildningen är till för dig som vill stärka det hälsofrämjande arbetet på skolan genom hälsorådsmodellen. Modellen utgår från det systematiska kvalitetsarbetet, där tvärprofessionell samverkan skapar ett salutogent och hälsofrämjande förhållningssätt. Genom att delta i samordnarutbildningen kan er skola skapa välfungerande strategier för elevernas hälsa.



GÖTEBORG
15 NOVEMBER

MINDFULNESS & YOGA

Kom igång med mindfulness & yoga i skolan för ökad koncentration, rörelse, självkänedom och mental hårdighet – sk resiliens hos dina elever. Under utbildningsdagen får vi senaste forskningen, övningar att ta med dig hem och en evidensbaserad modell för att arbeta hälsofrämjande i skolan med mindfulness och yoga. Föreläsningarna varvas med övningar och konkreta exempel.

**LÄS MER OM SAMTLIGA KURSER OCH BOKA
DIREKT PÅ [REACTA.SE](https://reacta.se)**

VÄLKOMMEN

Till höstens konferenser och utbildningar där ni får ökad kunskap om hur ni kan stärka er skolas hälsofrämjande arbete. Alla konferenser och utbildningar arrangeras av Reacta med stöd från Folkhälsomyndighetens verksamhetsbidrag för psykisk hälsa och suicidprevention. Syftet är att ge skolpersonal ett kunskapslyft samt ökade resurser om hur ni praktiskt kan bedriva ett välfungerande hälsofrämjande och arbete på er skola.

DÄRFÖR SKA DU DELTA

- Senaste forskning inom högaktuella ämnen för ungas hälsa!
- Evidensbaserade metoder för ett tvärprofessionellt arbetssätt, där hela skolan är delaktig i hälsoarbetet.
- Nätverka med kollegor nationellt och ta del av praktiska framgångsexempel som fungerar.
- Utveckla ert hälsoarbete, möt skollagens krav inom främjande och förebyggande arbete!
- Ta del av ungas egna berättelser om vilka insatser som skapar hållbara resultat.

DELTA SOM STÖDMEDLEM

Betala med
Kompetensstöd

- **Kostnadsfritt**
- Gå 4 för 3
- Betald vikarie
- Betald resa
- Betald logi
- Fika
- Dokumentation och praktiska verktyg

2450 kr/person
3500 kr

- **30% rabatt**
- **500 kr i nytt kompetensstöd**
- Gå 4 för 3
- Betald vikarie
- Betald resa
- Betald logi
- Fika
- Dokumentation och praktiska verktyg

DELTA SOM ÖVRIG

- Gå 4 för 3
- 3500 kr/person
- Fika
- Dokumentation och praktiska verktyg

Kontakt

Ulrica Fjäll
ulrica.fjall@reacta.se
073-424 54 04

