

ANMÄL
DIG SENAST
18 DECEMBER

PSYKISK HÄLSA & SAMVERKAN

Evidens, nya resultat och metoder

KONFERENS STOCKHOLM 17-18 JANUARI

Välkommen till en tvådagars konferens om psykisk hälsa och samverkan. Vi fokuserar på evidens, nya resultat och metoder från flertalet projekt och studier inom det hälsofrämjande arbetet. Utveckla det hälsofrämjande arbetet tillsammans, med ny evidens och kunskap. Konferensen är till för alla som arbetar i kommunen och i skolan.

"Nu samlar vi viktig kunskap och forskning för att sätta ytterligare fokus på det hälsofrämjande arbetet. Genom nya metoder ges spännande möjligheter att utveckla ungas positiva hälsa. I höst är det äntligen dags för vår stora konferens!"

- David Nilsson, generalsekreterare Reacta.



● SKL presenterar ett inspirationsmaterial om hur kommuner och skolor kan arbeta för att utveckla inkluderande lärmiljöer.

● **Ny kunskap** om hjärnan som skapar livsstilsnycklar, Marie Ryd, doktor i medicinsk vetenskap & forskning kring ungas livsvillkor, Evelina Landstedt forskare.

● **Metoder** för samverkan i skolan för goda relationer och ökad måluppfyllelse, Johan Hallberg rektor.

● **Resultat** från projektet Mitt lugn, **metoder** som resulterat i minskad stress och bättre hälsa. Organisationen Drömmen om det goda.

● Hälsorådsmodellen, **resultat** och **metoder** från projektet Unga, Makt och Hälsa där ungas initiativ ökat den psykiska hälsan, Joel Crawford Reacta.



reacta
FÖR UNGAS HÄLSA

Ingår

Lunch, fika och material

Målgrupp

För er som arbetar i kommunen eller i skolan

Plats

ABF - huset
Sveavägen 41
Stockholm

Kontakt

David Nilsson
David.nilsson@reacta.se
070-515 77 57

PRESENTATION AV FÖRELÄSARE



Marie Ryd är doktor i medicinsk vetenskap, vetenskapsjournalist, senior partner & konsult, Holone/Missing Link.

Med ett förflutet som forskare på Karolinska Institutet och disputerade 1992 inom molekylärbiologi, mikrobiologi och immunologi.

Föreläsning: På Hjärnans villkor - livsstilsnycklar för den lärande hjärnan med fokus kontemplativ neurovetenskap.



Marie Boris-Möller, generalsekreterare på Drömmen om det goda, en ideell förening, vars syfte är att ge barn, elever, lärare och rektorer metoder

för att utveckla ett eget förhållningssätt för att hitta lugn och ro.

Föreläsning: Lugn och ro i skolan



Josephine Bengtsberg, fd rikssekreterare i Reacta. Josephine var en av medlemmarna som var drivande i projektet unga, makt & hälsa då hon själv arbetat inom skolan.



Åsa Ernestam och Christin Appel, arbetar tillsammans som utredare för elevhälsofrågor på Sveriges Kommuner och Landsting.



Föreläsning: Inkluderande lärmiljöer – en skola där

olika är normen



Joel Crawford från Reacta har en bred erfarenhet av att arbeta med unga i skolan utifrån ett barn och ungdomsperspektiv.

Tillsammans med fyra pilotskolor har han varit med och utvecklat hur ungas organisering och empowerment kan framgångsrikt användas i det hälsofrämjande arbetet på skolan.

Föreläsning: Ungas organisering och konsten att ta tillvara resurser, kunskap och metoder som ett stöd i modellen Hälsoråd.



Evelina Landstedt, är forskare i folkhälsovetenskap och medicinsk sociologi vid Umeå universitet.

Evelinas forskning fokuserar på vilka omständigheter som påverkar psykisk hälsa bland ungdomar och unga vuxna, och varför mönstren i psykisk ohälsa ser ut som de gör.

Föreläsning: Hur kan vi bättre förstå ungas psykiska hälsa? - Perspektiv på genus, klass och livsvillkor



Johan Hallberg, rektor på Malmaskolan i Kolsva skolområde Johan Hallberg är rektor i Kolsva

skolområde i Köpings kommun.

Han har sedan år 2004 arbetat med skolutvecklingsfrågor med fokus på elevhälsa, skolkultur och värdegrund. Johan Hallberg fortbildar regelbundet skolledare och elevhälsopersonal och är aktiv i flera skolors och huvudmäns utvecklingsprojekt i frågor kring elevhälsans ledning, utformning och struktur, bland annat på uppdrag av Skolverket.

Föreläsning: Samverkan i skolan för goda relationer och ökad måluppfyllelse

PROGRAM

ONSDAG 17 JANUARI

09.00 Registreringen öppnar - Välkomna! Kaffe och smörgås.

9:30 På Hjärnans villkor - livsstilsnycklar för den lärande hjärnan med fokus kontemplativ neurovetenskap.

Föreläsare: Marie Ryd

Marie Ryd frågar sig hur ny kunskap om hjärnan kan komma till nytta för pedagoger och ledare? Hur skapar vi de bästa förutsättningarna för barns och elevers lärande och utveckling? Nu har forskare tagit fram en tallriksmodell med livsstilsnycklar för cellnybildning. Genom att beakta dessa biologiska principer kan vi utveckla viktiga förmågor som medkänsla, att fatta kloka beslut, teamarbete, fokus, flow och närvaro.

10.00 Fika

11.00 Lugn och ro i skolan. **Föreläsare: Marie Boris-Möller**

Organisationen Drömmen om det goda har arbetat med mindfulnessbaserade metoder som resulterat i minskad stress, bättre arbetsmiljö och ökad inlärningsförmåga bland barn och elever från förskolan till gymnasiet. Marie Boris Möller presenterar resultatet och arbetet i projektet Mitt lugn.

12.00 Lunch

13.00 Hälsorådsmodellen – samverkan och ungas initiativ för ökad psykisk hälsa. **Föreläsare: Joel Crawford**

Joel Crawford från Reacta kommer berätta om hur ni, genom hälsorådsmodellen, kan stärka ungas psykiska välmående. Tillsammans med ungdomar som idag är aktiva i ett hälsoråd kommer Joel visa hur ni kan skapa samverkan och ökar ungas delaktighet i det hälsofrämjande arbetet.

14.30 Fika

15.00 Inkluderande lärmiljöer – en skola där olika är normen. **Föreläsare: Åsa Ernestam och Christin Appel, Sveriges Kommuner och Landsting (SKL)**

Att elever är olika är normen i skolan och det innebär att skolans lärmiljöer behöver vara inkluderande. Men vad betyder det? Hur når vi dit? Hur kan processen se ut och vilka är framgångsfaktorerna? Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) publicerade 2017 ett inspirationsmaterial om hur kommuner och skolor kan arbeta för att utveckla inkluderande lärmiljöer.

16.30 Sammanfattning och frågestund

TORSDAG 18 JANUARI

08.30 Moderator Josephine Bengtsberg berättar om egna erfarenheter av hälsorådsmodellen och om att engagera sig för det hälsofrämjande arbetet med unga.

08:20 Hur kan vi bättre förstå ungas psykiska hälsa?

- Perspektiv på genus, klass och livsvillkor

Föreläsare: Evelina Landstedt

Evelina Landstedt presenterar ny forskning kring ungas livsvillkor utifrån makt, klass och genus. Evelinas föredrag handlar om hur vi kan förstå varför tjejer och killar mår som de gör psykiskt och vad de själva lyfter fram som positivt för sitt psykiska välmående. Fokus ligger på ungas vardagliga sammanhang i skolan och med vänner. Evelina tar upp exempel från sin egen och andras forskning.

10.00 Fika

10.30 Samverkan i skolan för goda relationer och ökad måluppfyllelse. **Föreläsare: Johan Hallberg**

Hur kan rektorer skapa samverkan för en starkare elevhälsa? Här varvar Johan egna erfarenheter med praktiska övningar för att visa hur en bred tolkning av lagstiftningen och ett aktivt arbete för samverkan mellan lärare och elevhälsa, bildar fungerande strategier i det hälsofrämjande arbetet. Bred kompetens, närhet i stöd och tid och goda relationer är ett avgörande framgångsrecept enligt Johan Hallberg.

12.00 Lunch

13.00 Skriv en handlingsplan – för ökad psykisk hälsa!

Guidat av Johan Hallberg och Joel Crawford.

Del 1 - Ni blir guidade i att skapa egna konkreta handlingsplaner för arbetet på er skola för att öka den psykiska hälsan. Johan och Joel bidrar med handledning och stöttar er utifrån era behov och funderingar.

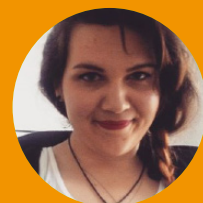
14.00 Fika

14.30 Skriv en handlingsplan- för ökad psykisk hälsa! Del 2

15.45 Konferensen avslutas - alla får en Goodiebag

KONFERENSENS MODERATOR

Josephine Bengtsberg, medlem och volontär på Reacta kommer vara moderator och guida er genom konferensen.



reacta
FÖR UNGAS HÄLSA

Ingår

Lunch, fika och material

Målgrupp

För er som arbetar i kommunen eller i skolan

Plats

ABF - huset
Sveavägen 41
Stockholm

Kontakt

David Nilsson
David.nilsson@reacta.se
070-515 77 57

ÖVRIG INFORMATION

Datum & plats

17-18 januari 2018 i Stockholm
ABF huset, Sveavägen 41, Stockholm

För vem?

Elevehälsoteam, fritidspedagoger, skolchefer, rektorer och kommunens folkhälsostateger, förvaltningschefer ungdomssamordnare samt övriga som är intresserade av det hälsofrämjande arbetet i skolan.

Vägbeskrivning

12 minuters promenad (ca 900 meter) från centralstationen alt T-bana till Rådmanngatan uppgång Sveavägen.

Pris

Stödskola eller stödkommun: 1990 kr per person(ingen moms tillkommer). Bli stödskola eller stödkommun direkt via reacta.se.

Övriga: 2650 kr per person(ingen moms tillkommer)

Sista anmälningsdag 18 december 2017.

Om ni väljer att enbart delta en av dagarna så dras 500 kr av från deltagaravgiften.

I konferensprogrammet ingår förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe samt dokumentation.

Anmälan

Anmäl dig på www.reacta.se

När ni anmält er får ni en bekräftelse direkt via e-post. Om ni inte får en bekräftelse, kontrollera gärna er skräpkorg då vissa mail fastnar i spamfilter.

Frågor om programmet

David Nilsson
070-515 77 57
david.nilsson@reacta.se

ÖVRIGA UTBILDNINGAR

5 OKTOBER

BÄTTRE HÄLSA I SKOLAN - TEMA: UNGAS LIVSSTIL (MALMÖ)

6 OKTOBER

TEMA: UNGAS LIVSSTIL (STOCKHOLM)

1 NOVEMBER

ÖPPEN NÄTVERKSTRÄFF (STOCKHOLM)

2 NOVEMBER

ÖPPEN NÄTVERKSTRÄFF (MALMÖ)

7 NOVEMBER

DANS FÖR PSYKISK HÄLSA MED ANNA DUBERG (GÖTEBORG)

14 NOVEMBER

MINDFULNESS I SKOLAN (UPPSALA)

23 NOVEMBER

MINDFULNESS I SKOLAN (MALMÖ)

29 NOVEMBER

DANS FÖR PSYKISK HÄLSA MED ANNA DUBERG (STOCKHOLM)



BLI STÖDSKOLA FÖR UNGAS HÄLSA
Ta ett helhetsgrepp över skolans hälsofrämjande arbete



Starta eller utveckla arbetet med hälsoråd i skolan

OM OSS

Reacta är en ideell riksorganisation för ungas fysiska och psykiska hälsa. Huvudverksamheten består idag av över 60 lokal-föreningar och hälsoråd runt om i landet som engagerar mer än 3000 unga. Stödkommuner, stödsolor och volontärer engagerar sig dagligen för att stödja, möjliggöra och förbättra ungas hälsa genom våra metoder.

Vill ni stödja ungas hälsa? Som stödskola eller stödkommun får ni 25% rabatt på utbildningar riktade till skolan eller kommunen, delta i nationella projekt och kan söka utvecklingsbidrag. Dessutom står ni upp för och stödjer ungas rätt till en bra hälsa och självkänsla. Pris: 995 kr per år. Mer information i anmälan eller på www.reacta.se



Ingår

Lunch, fika och material

Målgrupp

För er som arbetar i kommunen eller i skolan

Plats

ABF - huset
Sveavägen 41
Stockholm

Kontakt

David Nilsson
David.nilsson@reacta.se
070-515 77 57