

# UTVECKLINGSBIDRAG

## Stödskola

Vill ni starta eller utveckla arbetet med Hälsoråd på er skola? Vi delar nu ut ett utvecklingsbidrag till stödskolor som vill satsa extra på det hälsofrämjande arbetet tillsammans med sina elever.

Utvecklingsbidrag kan sökas av skolan och är ett litet projekt som ni på skolan driver med ekonomiskt stöd från Reacta. Beslut fås inom två veckor och ni kan söka bidraget löpande under året. Projektet kan pågå i några veckor eller max en termin. Bidraget är max 5000 kr. Bidraget kan täcka kostnader för t.ex. en inspirationsföreläsare, material, förtäring, resor.

Syftet med bidraget kan vara att:

- Utveckla ett nytt arbetssätt i skolan med modellen Hälsoråd. T.ex. prova nya samverkansformer mellan

lärare och elevhälsan för förbättra arbetet.

- Prova en ny hälsofrämjande aktivitet som går att använda i ett Hälsoråd. T.ex. ta fram tre nya mindfulnessövningar/rörelsepass/pratgruppsmetoder eller liknande.

- Ta fram ett nytt material som används med modellen Hälsoråd. T.ex. producera ett litet häfte med instruktioner på mindfulnessövningar/rörelsepass/pausgympa/spontanidrott riktat till elever eller ett stödmaterial till skolpersonal.

ANSÖK  
HÄR!

## BIDRAGETS STORLEK

Bidragets storlek avgörs av följande faktorer:

- Spridning av projektets resultat. Kan projektets resultat spridas och användas av fler på skolan och nå fler elever efter avslut. Kan det nå fler skolor? T.ex. genom nätverk, konferens, en manual, en video o.s.v.
- Om skolan delfinansierar en del av projektets kostnader, ökar möjligheten till större bidrag från Reacta.
- Bidraget är max 5000 kr.

## KRAV

Att eleverna på skolan är delaktiga i arbetet och har inflytande i projektet

Att Hälsoråd som provas ut i projektet startas på elevernas initiativ

Att er skola är stödskola till Reacta

## OM OSS

Reacta är en ideell riksorganisation för ungas fysiska och psykiska hälsa. Huvudverksamheten består idag av över 50 lokal-föreningar och hälsoråd runt om i landet som engagerar mer än 2500 unga. Utöver denna ungdomsdel finns stödkommuner, stödskolor och flera vuxna volontärer som engagerar sig för att möjliggöra och förbättra ungas hälsa.

**Vill er skola bli stödskola för ungas hälsa?** Som stödskola får ni 25% rabatt på utbildningar riktade till elevhälsan, delta i nationella projekt och söka utvecklingsbidrag för arbetet med hälsoråd. Dessutom står ni upp för och stödjer ungas rätt till en bra hälsa och självkänsla. Pris: 995 kr per år.